

Frage/Antwortbogen zum Arbeitsschutz - Psychische Belastungen

Evtl. Bemerkungen auf Zusatzbogen

Datum

Fragen		Ja	eher ja	eher nein	nein
1 Arbeitsanforderungen					
1.1	Besteht die Arbeit hauptsächlich aus sich wiederholenden, monotonen Tätigkeiten?				
1.2	Erfordert die Arbeit längere Phasen hoher Aufmerksamkeit?				
1.3	Ist die Arbeit störungsfrei zu bewältigen?				
1.4	Ist die Arbeit gefühlsmäßig belastend (z.B. durch Kundenkonflikte, Geräteausfälle)?				
1.5	Unterfordert Sie Ihre Arbeit?				
2 Organisation					
2.1	Sind die Zuständigkeiten und Rollen klar?				
	Fehlen Informationen, Unterlagen, Arbeitsmittel zum Erfüllen der Arbeitsaufgabe?				
	Sind Arbeitsaufgaben widersprüchlich gestellt bzw. überschneiden sie sich?				
	Sind die Arbeitsaufgaben ausreichend planbar und vorhersehbar?				
	Erfolgt rechtzeitige und ausreichende Einweisung in neue Arbeitsaufgaben?				
	Belasten Sie die Arbeitszeiten (z. B. Überstunden, Wochenendarbeit, Schicht)?				
	Entstehen durch Sprachschwierigkeiten Belastungen?				
3 Perspektiven am Arbeitsplatz					
	Erfolgt die Anerkennung von guten Arbeitsleistungen (Lob)?				
	Gibt es Rückmeldungen über die Qualität der Arbeit?				
	Sehen Sie Aufstiegs- und Entwicklungsmöglichkeiten?				

	Machen Sie sich Sorgen um Ihren Arbeitsplatz?				
	Fühlen Sie sich ausreichend informiert Über betriebliche Angelegenheiten?				
4 Handlungsspielraum					
	Fühlen Sie sich an Ihrem Arbeitsplatz belastet durch technische Überwachungs- und Kontrolleinrichtungen?				
	Gibt es die Möglichkeit, mit den Kolleginnen/Kollegen und Vorgesetzten Problemlösungen zu erarbeiten?				
	Lässt die Tätigkeit Spielräume und Selbstbestimmung zu (z.B. Zeiteinteilung, Arbeitsschritte, Wahl der Arbeitsmittel)?				
	Fühlen Sie sich überlastet durch ein streng vorgegebenes Arbeitstempo oder Zeit-/Termindruck?				
5 Soziales Klima					
	Gibt es Diskriminierungen und Benachteiligungen (z.B. wegen Alter, Geschlecht, Nationalität, Gewerkschaftszugehörigkeit, sexuelle Belästigungen)?				
	Ist das Verhältnis Beschäftigte(r) / Vorgesetzte(r) gespannt?				
	Ist die Stimmung zwischen den Beschäftigten gereizt?				
	Gibt es in der Kollegenschaft gegenseitige Unterstützung bei Problemen am Arbeitsplatz?				
	Ist das (allgemeine) Betriebsklima gut?				
	Fühlen Sie sich gemobbt?				
Bemerkungen					